

Ketunlenkki ja 20. Karpaasikisa 8.10.2023

Lehtimäen Valkealammella

Karpaasikisassa ensin pyöräsuunnistus, sitten normaalisuunnistus, sitten pyöräsuunnistus ja lopuksi vielä normaalisuunnistus.

Karpaasikisassa kaikki kilpailevat samassa sarjassa seuraavin tasoituksin:

Karpaasi A 17-42- vuotiaat miehet

Karpaasi B 43-64-vuotiaat miehet

Karpaasi C yli 65-vuotiaat miehet, 16 vuotta ja sitä nuoremmat pojat/tytöt sekä naiset/tytöt

Karpaasikisan matkat tasoituksesta riippuen: eka pyöräsuunnistus n 4-6 km, toinen suunnistuslenkki n 6-8 km, kolmas pyöräsuunnistus n. 4 km ja neljäs suunnistuslenkki n 3-4 km. Matkat linnuntietä.

Ketunlenkki normaalisuunnistusta seuraavilla matkoilla:

Ketunlenkki sikapitkä n. 14,5 km

Ketunlenkki pitkä n. 10 km

Ketunlenkki keskari n. 6,4 km

Ketunlenkki lyhyenlöntä n. 3,3 km

Myös voi ilmoittautua pelkälle **pyöräsuunnistusradalle**, joka tulee olemaan noin 15 km linnuntietä

Karpaasikisassa palkitaan kolme parasta kettumaisin palkinnoin, lisäksi voittaja saa kiertopalkinnon. Paras naiskilpailija palkitaan erikseen, jos ei hän ole kolmen joukossa.

Ketunlenkillä palkitaan joka radan nopein kilpailija.

Palkinnot ovat taatusti kettumaiset ja verotukselliselta arvoltaan merkityksettömät eivätkä siten muodosta voittajalleen veronalaista ansiotuloa.

Tapahtumaan voi osallistua myös kuntoilumielessä ilman aikaa. Kaikille muistoksi jotakin tapahtumaan liittyvää.

Kartta A4/A3, suunnistuksessa /pyöräsuunnistuksessa kaikki mittakaavat mahdollisia. Kartan päivitykset 2021 – 2022.

Pyöräsuunnistuksessa kypärän käyttö pakollinen.

Kisan aikana/jälkeen tarjolla pientä purtavaa ja juotavaa.

Opastus kilpailupaikalle maantie 697 Lehtimäki-Mäyry Valkealammen risteys.

Yhteislähtö noin klo 10.00. Olkaa ajoissa paikalla! Myös ilman aikaa kuntoileville lähtö samaan aikaan.

Karpaasikisassa EHDOTTOMASTI **ennakkoilmoittautuminen, perjantaihin 6.10. klo 20 mennessä** joko soitto/viesti/WhatsApp 040-7391587 tai sähköpostilla jari.akerman@outlook.com . Ilmoita nimi ja sarja johon osallistut. Myös Ketunlenkille mielellään ilmo ennakkoon, mutta siihen voi ilmoittautua myös paikan päällä. Mutta jos useampi ilmoittautuu vasta paikan päällä, niin karttoja ei ehkä riitä kaikille.

Karttamaksu 10€. EPSU-kortti, ePassi, eazybreak, edenred sekä tyky- ja smartum-kuntosetelit kelpaa.

Lisätiedot yllä olevasta numerosta/sähköpostista.

Tervetuloa toivottavat Nylkky (rtm) ja Timo tulospalvelusta.